

浙江省 2019 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 认为人的精神失常主要是躯体因素造成的,心理因素与神学因素也在其中起作用的古代哲学家是

- A. 希波克拉底 B. 柏拉图 C. 比内尔 D. 亚里士多德

2. 由快乐原则支配的是人格结构中的

- A. 意识 B. 本我 C. 超我 D. 自我

3. 恋父恋母情绪出现在

- A. 肛门期 B. 性器官期 C. 生殖期 D. 潜伏期

4. 认知理论中的 ABCDE 理论,其中 D 为

- A. 诱发事件 B. 诘难 C. 不良后果 D. 不合理信念

5. 以下属于最不成熟的同一性状态的是

- A. 早定型 B. 迷惘型 C. 达成型 D. 延缓型

6. 安静,稳重,坚忍,执拗,但不灵活,这是指

- A. 胆汁质 B. 多血质 C. 粘液质 D. 抑郁质

7. “千里之行,始于足下”,这是说人格优化要

- A. 把握适度 B. 融入集体 C. 择优汰劣 D. 小事做起

8. “苦尽甘来”、“乐极生悲”,情绪的这种产生与变化可以用以下哪个理论来解释
- A. 詹姆斯—兰格理论
B. 坎农—巴德理论
C. 情绪认知理论
D. 情绪相对历程论
9. “情人眼里出西施”,就是典型的
- A. 首因效应
B. 刻板效应
C. 近因效应
D. 晕轮效应
10. 升学、孩子出生、中年转折等都引起
- A. 发展性危机
B. 变化性危机
C. 存在性危机
D. 境遇性危机

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

11. 荣格认为,最深层的无意识包括所有的人类的经验意象,被称做_____。
12. 埃利斯关于情绪障碍的理论特别强调_____的重要性。
13. 婴儿知道环境中的物体即使他看不到还是存在的,这个概念是_____。
14. 罗杰斯认为每个人的心目中都有两个自我:现实自我与_____。
15. 皮尔斯创立的完形疗法强调“_____”的自我体验。
16. 森田疗法有两个核心思想:顺其自然与_____。
17. 行为塑造法是根据斯金纳的操作条件作用和_____原理而设计的,用来培育和养成新行为。
18. 个体空间的功能是增进_____与提供独处机会。
19. 自尊的产生与_____的态度有关。
20. 大学生在自我成长过程中容易出现心理危机是_____。

三、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 4 分,共 20 分)

21. 自我防御机制
22. 空巢综合征
23. 去个人化
24. 焦虑
25. 爱情地图

四、简答题(本大题共 4 小题,每小题 8 分,共 32 分)

26. 什么是自我概念? 它的心理功能有哪些?
27. 台湾学者黄坚厚于 1976 年提出的心理健康标准的主要内容有哪些?
28. 怎样克服急躁的缺点?
29. 职业女性的工作压力主要来自于哪些方面?

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 14 分,共 28 分)

30. 试述青春期的心理保健的主要内容。
31. 试述大学生自杀预防与干预的理论模式。